



Soins Palliatifs et accompagnement ailleurs en Afrique : **Une émergence : Avec quel socle fondateur ?**

Marcel Zannou et Sabine Perrier-Bonnet





Aucun conflit d'intérêt





L'AFRIQUE FRANCOPHONE

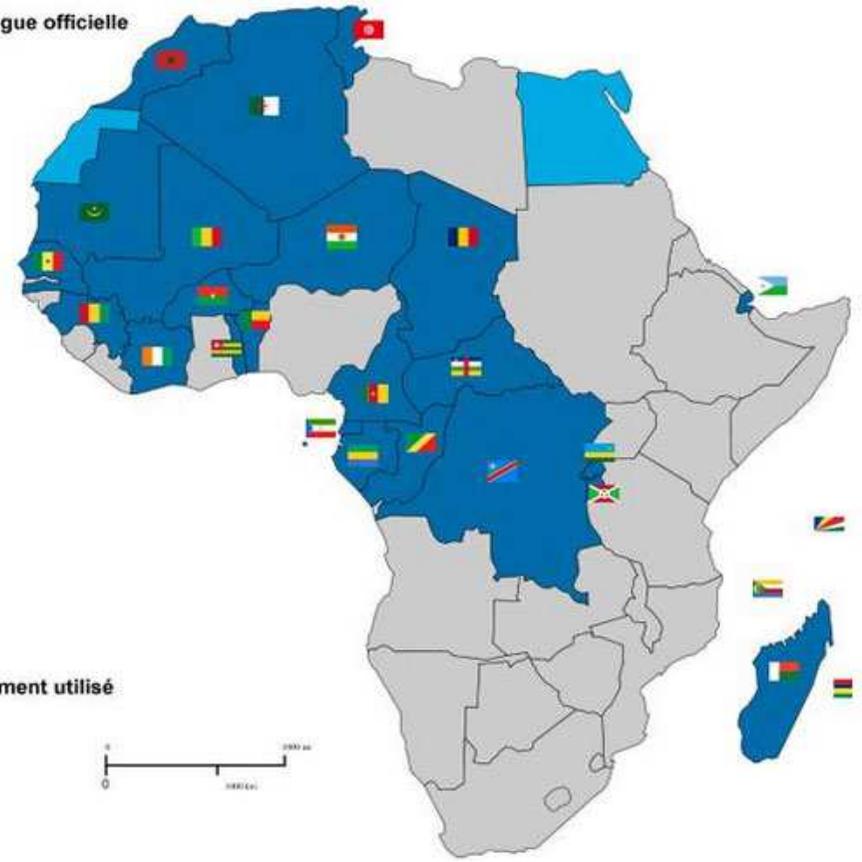
26 pays en Afrique parlent le Français

Etats africains où le français est une langue officielle

- Bénin
- Burkina Faso
- Burundi
- Cameroun
- Comores
- Côte d'Ivoire
- Djibouti
- Gabon
- Guinée
- Guinée équatoriale
- Madagascar
- Mali
- Niger
- République centrafricaine
- République démocratique du Congo
- République du Congo
- Sénégal
- Seychelles
- Tchad
- Togo
- Rwanda

Etats africains où le français est couramment utilisé

- Algérie
- Maroc
- Mauricie
- Mauritanie
- Tunisie



Le français est la deuxième langue après l'arabe dans l'ensemble de la zone Maghreb

Par tradition une grande partie de l'Afrique noire reçoit en héritage le français

Le français est une langue fonctionnelle, utilisée partout au niveau national en Afrique francophone





Rencontres entre Sud et Nord

- 1998-2009, La Ligue contre le Cancer  et l'UICC 
 - Conférences, congrès, formations sur le cancer en Afrique
- À partir de 2000, l'Alliance Mondiale Contre le Cancer 
 - Rencontres-congrès (Bénin, Mauritanie, Sénégal, Côte d'Ivoire, Cameroun, Congo...)
 - Journées francophones de lutte contre le cancer (à Montpellier)
 - Formations annuelles en SP (Burkina-Faso, Cameroun, Ouganda) avec Hospice Africa Soins palliatifs France 
 - Création d'un forum Palliafrique (<http://forum-palliafrique.org/>)
- Et les rencontres lors des congrès de la SFAP, de l'AFSSOS, de la FISPun dialogue permanent et des échanges.....





Les SP en Afrique , Hier



**Abel a un
Cancer du
poumon**

- Coffi passant service à son collègue, raconte
 - Le lit 35 m’a fatigué
 - Il s’est plaint tout le temps de douleur malgré l’injection de paracétamol
 - Je ne me suis plus vraiment occupé de lui
 - Tu verras ce que tu peux lui faire





Hier donc en Afrique...

- Ignorance des soins palliatifs
- Malade est « un objet », « une chose » (lit 35)
- Dignité peu préservée
- Douleur banalisée, non évaluée
- Souffrance physique et morale négligée





Les SP en Afrique aujourd'hui



**Emilie a un
Cancer du sein
avec métastases**

- Coffi parle à sa patiente
 - Tu as mal où? Quand? Comment? De quelle intensité?
 - Ton sommeil est normal?
 - Avec qui partages-tu tes souffrances?
 - De quoi as-tu besoin?





Aujourd'hui donc en Afrique

- Émergence des Soins Palliatifs
- Ecoute du patient
- Dignité du patient prise en compte
- Douleur évaluée et prise en charge
- Prise en compte des besoins du patient
- Mais tous les pays ne sont pas au même niveau → **Emergence des SP mais sur quel socle ?**





Contexte socioculturel africain

- **Menaces** : ce sont les perceptions de
 - la maladie chronique

Mauvais sort, punition divine → rituels pour conjurer le sort, épuisement rapide des soutiens; découragement de la famille
 - la mort

Fatalité, volonté divine, retour aux ancêtres, tristesse, drame
 - la fin de vie

Douleur physique et morale, désespoir, épuisement de tous
testament rare mais dernière volonté++, faible accompagnement





Contexte socioculturel africain

- **Forces**

- Communauté de vie et de partage assez forte
Fraternité; solidarité; rassemblement absolu si décès
- Lien familial impose une obligation
d'accompagnement

Force en régression de nos jours mais doit être cultivée pour résoudre le besoin de bénévolat

- Forte croyance religieuse : « Dieu peut tout »
aide à soulager la souffrance : Influence variable selon les obédiences (chrétien, islam, vodou, animiste...)





Formation, mobilisation de ressources et engagement politique

- **Formations**

Hospice Africa Ouganda et HAFrance depuis 10 ans

- **Mobilisation de ressources**

Accès à la morphine et antalgiques à moindre cout

Aide sociale aux patients démunis

- **Engagement politique**

Engagement des gouvernements indispensable

Déclaration de l'OMS





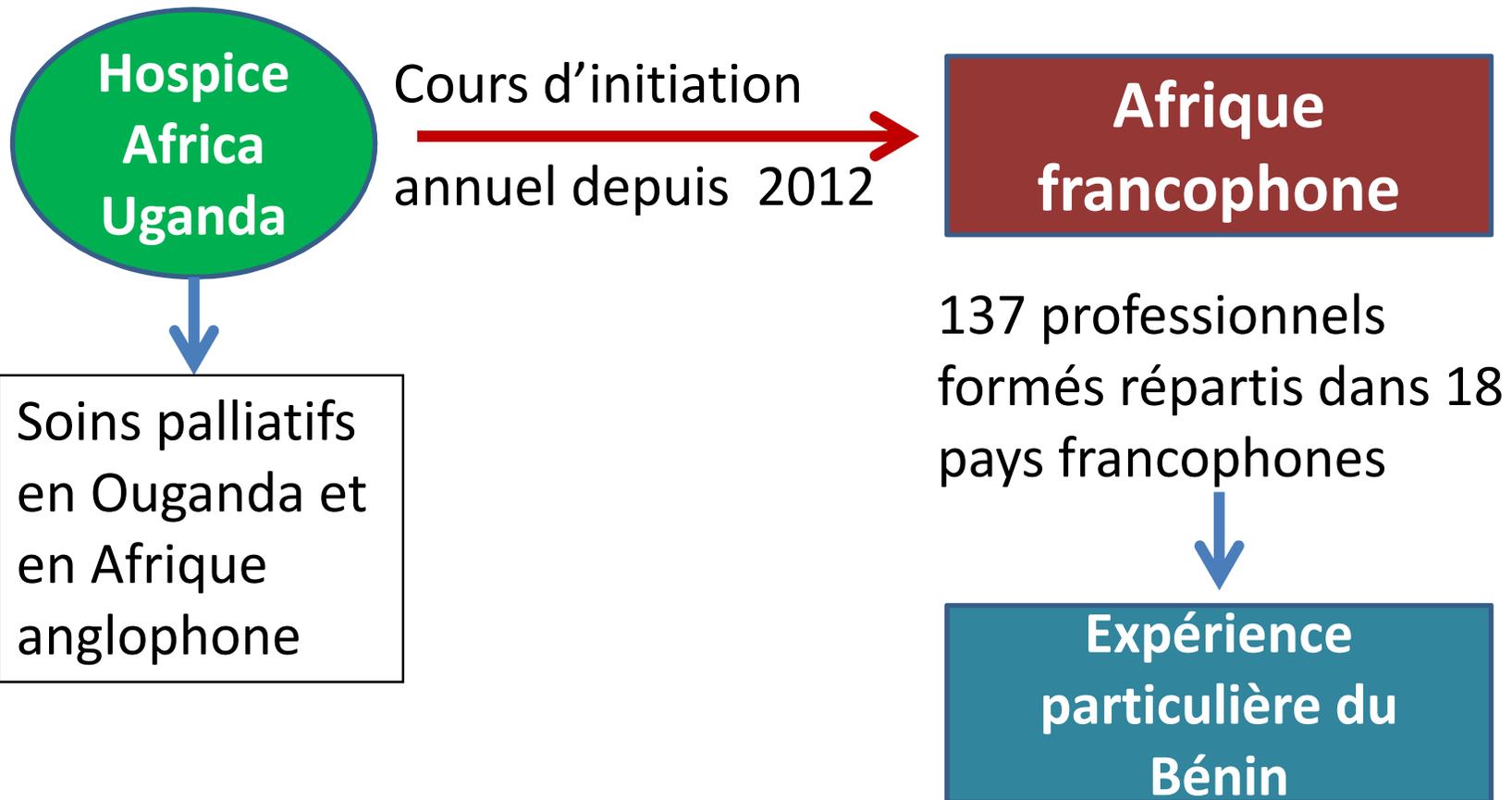
Formation et mobilisation de ressources

- **La prise en charge de la douleur en Afrique**
 - les médicaments disponibles et leur coût
 - les prescripteurs et leur connaissance
 - l'expression et la prise en compte de la douleur
 - les médicaments traditionnels
- **La morphine orale**
 - les résistances et les freins
 - les besoins et les moyens



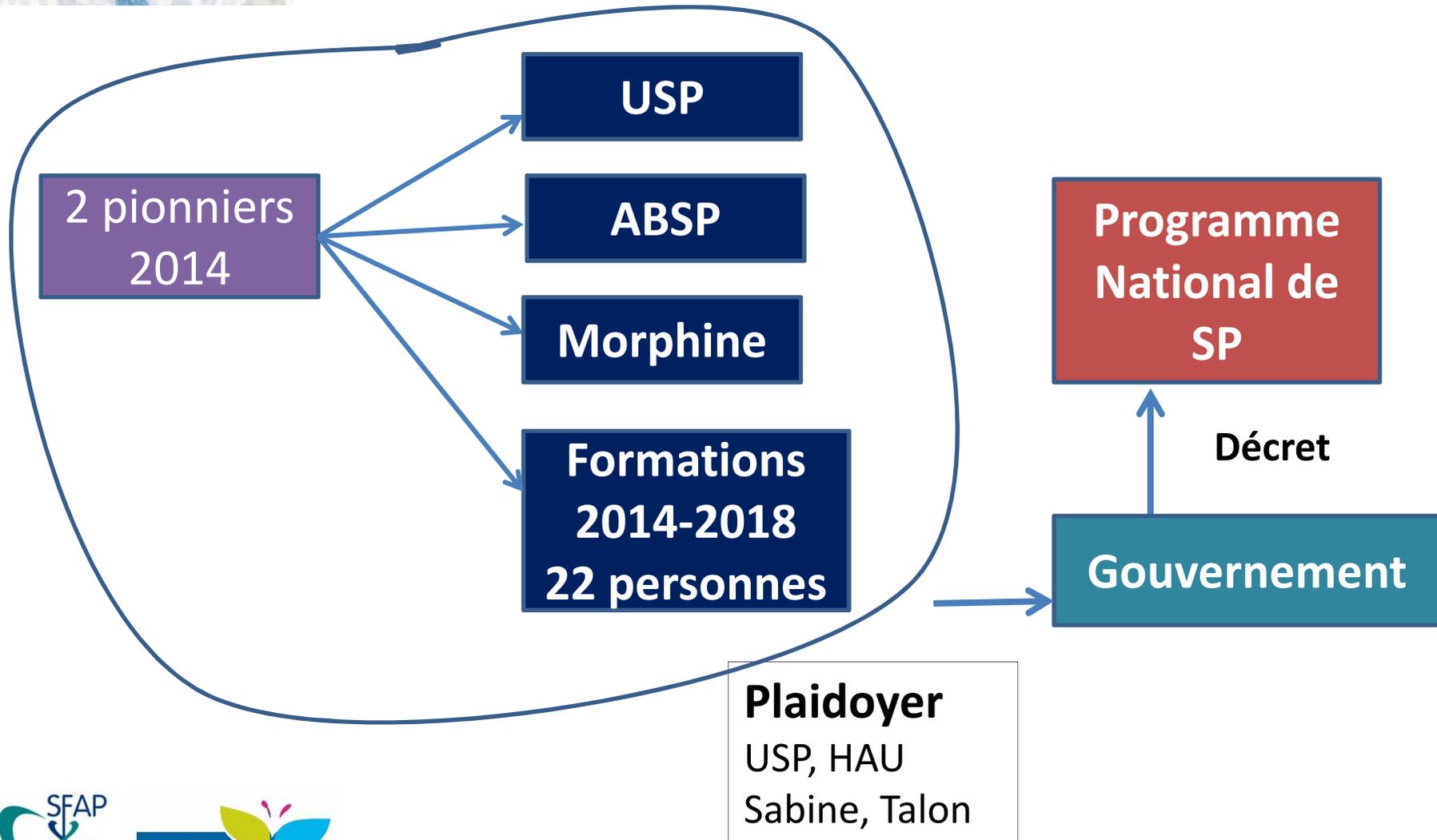


Opportunités pour les SP en Afrique





Expérience du Bénin en SP





Conclusion

Emergence des SP en Afrique avec comme socle fondateur:

- Des volontaires engagés : médecins et paramédicaux
- Des opportunités de formation à saisir
- Un contexte socioculturel et économique particulier dont il faut tenir compte
- Un engagement politique à rechercher





Espoirs et perspectives en Afrique

- Poursuivre
 - les formations
 - le plaidoyer auprès des gouvernements car sans cela rien ne peut se faire
- Appuyer les instances internationales pour approcher les gouvernements africains
- Compter sur l'OMS pour être un guide pour le développement des SP et l'exprimer plus fortement sur le continent africain



Remerciements

SFAP

FISP

HAU

HAF

et

Tous les partenaires

In ATLAS of PC in
Africa- APCA -

